

相模原市助産師会主催

オンライン

# パパのための 子育て準備講座

無料

ZOOMを使用した講座です。  
相模原市とその近隣の方を対象に開催します。

毎月  
第1日曜日

13時～14時30分

## | 講座内容 |

- ・パパに知ってほしい  
産後ママと赤ちゃんの生活

## | 20分間ミニ講座（体験会） |

- ・おむつ替え・お着換えの基本とポイント
- ・抱っこの基本とポイント
- ・沐浴（アウトバス）のポイント



## | 参加者の感想 |

- ★少人数で質問もしやすかったのでとてもよくわかりました。  
参加してよかった♪
- ★助産師さんに個別で対応していただける手厚さ。  
助産院さんへお邪魔してお話するような安心感がありました♡

申し込みフォーム または ⇨



<https://forms.gle/eKawWvkgi3uQDRZy9>

